

به نام خدا

مددجوی گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری و مراقبت و درمان از خودتان است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودیتان باشیم.

سوختگی چیست؟

تماس با هر منبع حرارتی باعث ایجاد سوختگی می شود. سوختگی می تواند بر اساس شدت و مدت تماس با منبع حرارتی، باعث ایجاد آسیب های مختلف به اندام ها گردد. اما بطور کلی آسیب های ناشی از سوختگی به سه نوع تقسیم می شوند:

سوختگی درجه ۱:

این سوختگی را سوختگی سطحی نیز می نامند چون فقط بیرونی ترین لایه پوست آسیب می بیند.



۱

نشانه های واضح سوختگی درجه یک عبارتند از:

قرمزی

التهاب جزئی (تورم)

درد

خشک و پوسته پوسته شدن پوست در زمان التیام یافتن سوختگی

توصیه های خود مراقبتی در سوختگی درجه ۱:

پوست سوخته باید تمیز نگه داشته شود. با آب و صابون محل سوختگی را بشوئید. ناحیه سوخته را ۲۰ دقیقه در آب تمیز و ولرم غوطه ور کنید. این کار سبب کاهش درد خواهد شد. برای مراقبت از پوست محل سوختگی می توانید روی محل سوختگی پماد سوختگی، پماد اکسید روی یا سیلور سولفادیازین بمالید. برای کاهش درد میتوان از ژل لیدوکائین روی ناحیه سوخته مالید. نیازی به پیشگیری با آنتی بیوتیک یا واکسن گزاز نیست. تنها ایمن سازی ناقص کودکان باید تکمیل شود.



۲

سوختگی درجه ۲:

سوختگی درجه ۲ عمیق تر و وسیع تر از سوختگی درجه ۱ است، چرا که آسیب دیدگی از لایه سطحی پوست فراتر رفته است. این نوع آسیب ناول زدن، قرمزی و زخم و التهاب شدید پوست را به دنبال دارد.

نشانه های سوختگی درجه دو عبارتند از:

- ♦ ناول
- ♦ ورم
- ♦ کنده شدن پوست همراه با درد شدید



سوختگی درجه ۳:

این نوع سوختگی شدیدترین نوع سوختگی است که با بیشترین آسیب دیدگی در تمام لایه های پوست همراه است و گاهی حتی به اندام های اصلی، گردش خون و استخوان آسیب می زند.

۳



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی - درمانی استان گیلان

بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

در مورد سوختگی ها چه می دانید؟



گروه هدف:

بیماران و همراهان

واحد آموزش سلامت بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۴/۲۰

تاریخ بازنگری: -

هر گونه لباس تنگ، حلقه و جواهر را در بیاورید و اندام آسیب دیده را برای جلوگیری از تورم بالا نکه دارید.

اگر اندازه سوختگی بیشتر از کف دست است یا در محل مفاصل یا قفسه سینه یا اندام تناسلی است، باید حتماً مصدوم به مرکز درمانی منتقل شود. از یک پانسمان استریل و سبک استفاده نموده و از قرار دادن یخ بطور مستقیم بر روی زخم خودداری کنید.

از روش های ابداعی و سنتی مانند زدن خمیر دندان، کرم، سیب زمینی و غیره خودداری کنید.

مراقبت از زخم سوختگی و تعویض منظم و صحیح پانسمان ضروری است.

یکی از موارد مهم در سوختگی ها رعایت رژیم غذایی است. برای پیشگیری از سوء تغذیه و تامین آب و مواد کافی و جلوگیری از شوک و بهبود زخم ها بهتر است:

حداقل ۶ الی ۸ لیوان آب و مایعات در روز مصرف شود.

مصرف چربی های سالم مانند ماهی، تخم کتان و کنجد و

مواد حاوی ویتامین سی و آ و ای مانند

هویج، اسفناج، جعفری و ... منبع: در سنامه جامع برونر -

ثودارت داخلی، جراحی ۲۰۲۲

آدرس بیمارستان: آستانه اشرفیه، بلوار مطهری، خیابان

نواب صفوی، بیمارستان کوثر

سوختگی درجه ۳ با توجه به دلیل سوختگی باعث تغییرهای ظاهری متفاوت در پوست می شود:

سفید و مومی شدن پوست

سوختن و تیره شدن پوست

به رنگ قهوه ای تیره در آمدن پوست

بر آمده و چرمی شدن پوست

توصیه های خود مراقبتی در مواقع سوختگی:

خونسرد باشید و با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

از ایمنی صحنه مطمئن شوید و اگر صحنه امن نیست و احتمال آسیب به خودتان وجود دارد، وارد صحنه نشوید

اگر سوختگی الکتریکی است، سریعاً منبع برق را قطع کنید.

ناحیه آسیب دیده را سرد کنید و تاول ها را به هیچ عنوان پاره نکنید.

بلافاصله محل آسیب دیده را بمدت حداقل ۲۰ دقیقه زیر شیر آب خنک کنید.

اگر لباس فرد مصدوم داغ است یا حاوی مواد شیمیایی است آن را خارج کنید اما اگر لباس به بدن او چسبیده است، آن را جدا نکنید و پس از برش اطراف آن، لباس را خارج کنید.